



Onderwerp: TOC Selectiedag zaterdag 28 maart @ Zuidhaven

Beste klimmer en ouder(s)/verzorger(s),

Het Talenten Opleiding Centrum Utrecht (TOC Utrecht) is op zoek naar fanatieke klimmers tussen de 9 en de 16 jaar!

Klim je het liefst elke dag en wil je nieuwe dingen leren? Vind je wedstrijden leuk en wil je groeien als atleet? Is jouw droom om naar nationale wedstrijden, internationale wedstrijden of zelfs de Olympische Spelen te gaan? Dan is TOC Utrecht misschien wel iets voor jou!

Over TOC Utrecht

De missie van het TOC is dat Utrechtse wedstrijd klimmers zich optimaal kunnen ontwikkelen als atleet.

Onze visie om dat te bereiken is:

- De beste klimmers uit de provincie bij elkaar brengen om van elkaar te leren en elkaar te inspireren
- Klimmers selecteren die gemotiveerd zijn én goed kunnen bewegen (breed-motorisch vaardig)
- Klimmers een passende uitdaging bieden, fysiek en mentaal
- Klimmers trainen in disciplines boulderen en sportklimmen
- Aandacht voor het welzijn van klimmer als atleet en als persoon
- Een variatie aan goed opgeleide trainers uit verschillende hallen
- Goede communicatie tussen TOC, lokale teamtrainers en ouders

Door deel te nemen aan het TOC kunnen klimmers meer trainingsuren maken onder begeleiding, samen met de beste klimmers uit de provincie. Het TOC faciliteert doorstroming naar het nationale jeugdteam en/of het NKBV Plus programma. Iedere klimmer die deelneemt aan het TOC, zal ook lokaal blijven trainen en tijdens de wedstrijden voor het eigen team uit blijven komen.

We trainen in boulderen én sportklimmen om de *breed-motorische ontwikkeling* te stimuleren. Praktisch betekent het dat we 2 keer per week trainen in één van de negen hallen in de provincie Utrecht. De trainingen vinden plaats op maandag en donderdag van 16:30 tot 19:00 uur.

Organisatie

Het TOC Utrecht is een NKBV-talent opleidingscentrum voor de regio Utrecht. Iedere hal in provincie Utrecht heeft één of meerdere trainers die deelnemen aan het TOC. Iedere klimmer heeft een trainer uit het TOC als aanspreekpunt en bij voorkeur is dit iemand uit de eigen klim/boulderhal. Deze trainer is verantwoordelijk voor individueel trainingsprogramma en stemt deze af met de TOC-hoofdtrainers.

Alle trainers zijn minimaal SportKlimTrainer2 (SKT2) opgeleid en we streven naar alle trainers SKT3 opgeleid. Binnen deze opleiding ontwikkelen zij expertise op o.a. bewegingsanalyse, fysieke training, mentale vaardigheden, coaching en lange termijnontwikkeling.



Kosten

De kosten voor het TOC bedragen €49,50 per maand en zijn maandelijks opzegbaar. Tijdens de TOC trainingen hoeft er geen entree voor de boulderhal of klimhal betaald te worden.

Selectie en aanmelden

Het eerstvolgende selectiemoment is op **zaterdag 28 maart van 15.00 tot 18.00 uur bij Boulderhal Zuidhaven**. Iedere klimmer wordt voor 1 jaar geselecteerd en er is plek voor maximaal 16 klimmers. Tijdens de selectie testen we breed-motorische vaardigheden, klimvaardigheid en kijken we naar motivatie voor klimmen en wedstrijden.

Aanmelden kan door het [aanmeldformulier](#) online in te vullen.*

Heb je nog vragen? Mail dan naar hoofdtrainer@stichtingutrechtclimbing.nl.

Aanmelden kan tot uiterlijk 25 maart 2026.

Namens TOC Utrecht,

Hoofdtrainers

Gidion van Doorn & Menno Berg

Trainers

Chiara Huisman, Doenja Sinke, Harm Rubingh, Jens de Louw, Joost ter Burg, Sophie Meijer, Wies van Middelkoop & Wouter Ebben.

Bestuur

Berber Brouns, Edwin Coenen, Michiel Heijnen & Perry de Louw.

Aangesloten hallen

Sportklimmen: Klimmuur Utrecht, Neoliet Utrecht & Mountain Network Nieuwegein.

Boulder: Energiehaven, Kei Wagenwerkplaats, Kei De Hoef, Sterk, Sterk Spoor & Zuidhaven.

Aangesloten teams

Klimvereniging ClimbUp & team School of Rock.

*link naar aanmeldformulier: <https://forms.gle/2ggF6gNYEbZzC8vs5>